

Liste des associations s'occupant des intérêts des aîné-e-s dans la région de Genève

Soutien-conseil

APAF

Association d'aide et d'accompagnement des Personnes Agées en EMS et de leurs Familles

L'Apaf offre un lieu d'accueil et d'écoute aux résidents et à leurs familles, un secrétariat qui répond aux appels et un lieu d'échange hebdomadaire ouvert et sur rendez-vous.

022 310 82 82 — info@apaf.ch

<http://www.apaf.ch/>

Association Alzheimer Suisse - Section de Genève

Association qui a pour but de proposer aux personnes présentant des troubles cognitifs, ainsi qu'à leurs familles, leurs amis et leurs proches, des séances d'information et conseil, des groupes d'entraide, des formations, des activités de loisirs et convivialité et du soutien.

022 723 23 33 — association@alz-ge.ch

<https://www.alzheimer-schweiz.ch/fr/geneve/page-daccueil>

Association Appuis aux Aînés

La Fondation Appuis Aux Aînés vient en aide aux personnes qui reçoivent une rente AVS, domiciliées dans le canton de Genève, se trouvant dans une situation de besoin social et financier.

8, boulevard Carl-Vogt, 1205 Genève — 022 840 49 99 — <https://appuis-aines.ch/>

info@appuis-aines.ch

AVIVO – Association de défense et de détente de tous les retraité(e)s et des futurs retraité(e)s

Fondée en 1949, l'AVIVO s'était donnée pour objectif central la défense des vieillards, des invalides, des veuves et des orphelins afin de promouvoir une société plus juste et solidaire.

Administration à la rue du Vieux Billard 25, Case postale 155- 1211 Genève 8 : office social 022 329 13 60

infosociale@avivo.ch

<https://avivo.ch/>

CdA - Conseil des Anciens de Genève

Le Conseil des Anciens de Genève a pour but de réfléchir, proposer, promouvoir la place des personnes de plus de 55 ans dans la société afin de leur permettre d'utiliser leur expérience et leur capacité de réflexion.

079 200 8025 — info@conseil-des-anciens.ch

<https://conseil-des-anciens.ch/>

Conseil des anciens de Troinex

Le Conseil des Anciens de Troinex a pour buts d'intéresser les personnes à la retraite à la vie communale ainsi que de créer un lien supplémentaire entre les communiens, la Mairie et le Conseil municipal

Janine Berberat, présidente, jaberat@bluewin.ch

<https://www.relatt.com/conseil-des-anciens-de-troinex/about>

Centre Social Protestant - secteur Bel âge

Les activités de Bel âge sont proposées dans le but d'aider les personnes retraitées et préretraitées à conserver leur autonomie et à éviter l'isolement.

Anne Davoli- 022 807 07 44 — belage@csp-ge.ch

<https://csp.ch/geneve/services-aide/activites-pour-seniors/>

Pro Senectute

Cette organisation propose une large offre de prestations et d'activités pour seniors mais aussi pour les collectivités publiques et entreprises dans des domaines variés.

022 807 05 65 — info@ge.pro-senectute.ch

<https://ge.prosenectute.ch/fr.html>

VIVA - Association Valoriser et intégrer pour Vieillir Autrement

L'Association a pour but de promouvoir la mise en place et la diffusion de mesures de prévention permettant de mieux aborder le vieillissement cérébral et de proposer des interventions favorisant le maintien de l'autonomie et de la dignité.

022 792 51 43 — contact@association.viva.ch

<http://www.association-viva.org/>

Café Proches-Aidant.e.s

Le café des proches aidant.e.s offre un partage d'expériences, ainsi qu'une mise en commun des solutions trouvées pour faire face aux difficultés rencontrées.

Cité Seniors

Rue de Lausanne 62-1202 Genève

0800 18 19 20

citeseniors@ville-ge.ch

<https://www.geneve.ch/fr/agenda/cafe-proches-aidant-faire-aider-aide>

Dôme Seniors

Cette association propose des consultations sociales, de l'assistance sociale, de l'assistance administrative à domicile pour les aîné.e.s. Engagée dans la prévention de l'isolement à partir des visites à domicile, promenades, aide aux courses.

022 552 2511

info@domeseniors.ch

<https://www.domeseniors.ch/>

Activités

Association Lecture et Compagnie

Cette association propose des lectures pour les personnes qui se trouvent isolées, soit dans leur domicile, ou en EMS ou hôpital, foyers handicap, maison de convalescence.

courrier@lectureetcompagnie.ch

55 Boulevard Carl Vogt, 1205 Genève — 022 321 44 56

<https://www.lectureetcompagnie.ch/>

Association pour le vieillissement créatif

L'Association pour le Vieillissement Créatif produit des ouvrages et des films illustrant le vieillissement créatif, tout comme elle propose à tous les publics des ateliers de créativité liant à la fois des objectifs d'expressivité et un travail de formation sur soi-même.

Maryvonne Gognalons-Nicolet — 022 347 57 28 / 078 641 7173 — info@vieillissement-creatif.ch

<http://www.vieillissement-creatif.ch/>

CAD - Centre d'animation pour retraités (Hospice général)

Tout au long de l'année, le CAD accueille dans ses locaux de nombreux cours de gymnastique, douce ou active, des cours de tai-chi, de yoga, de pilates, de danses diverses et variées, de chant, des départs d'excursions en nordic walking ou de visites guidées et tant d'autres occasions de se plonger dans des activités créatrices et culturelles.

022 420 42 80 — cad@hospicegeneral.ch et vacanceseniors@hospicegeneral.ch

<https://www.hospicegeneral.ch/fr/cad-centre-danimation-pour-retraites-hospice-general>

<https://www.lafede.ch/maison-de-vacances-cad>

Cité seniors (Ville de Genève)

Ce lieu de vie, d'information et d'échange dédié aux aîné-e-s propose de multiples activités et animations. Créé par la Ville de Genève, il permet de répondre aux besoins des seniors.

0800 18 19 20 — citeseniors@ville-ge.ch

Rue de Lausanne 62-1202 Genève

<https://www.geneve.ch/fr/cite-seniors>

Conseil des anciens de Troinex

Le Conseil des Anciens de Troinex a pour buts d'intéresser les personnes à la retraite à la vie communale ainsi que de créer un lien supplémentaire entre les comuniers, la Mairie et le Conseil Municipal.

Janine Berberat, présidente, jaberat@bluewin.ch

<https://www.relatt.com/conseil-des-anciens-de-troinex/about>

Centre Social Protestant - secteur Bel âge

Les activités de Bel âge sont proposées dans le but d'aider les personnes retraitées et préretraitées à conserver leur autonomie et à éviter l'isolement.

022 807 07 00 — belage@csp-ge.ch

<https://csp.ch/geneve/services-aide/activites-pour-seniors/>

Fédération genevoise des clubs d'aînés et associations de seniors

Soutenir les objectifs et les activités des membres (clubs et associations), dans le cadre de leurs statuts et du respect de leur autonomie.

Route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy

022 301 68 94 — info@lafede.ch

<https://www.lafede.ch/>

Gymnastique Seniors Genève

022 345 06 77 — admin@gymseniorsge.ch

<http://www.gymseniorsge.ch/>

Mouvement des aînés Genève

Cette association propose une multitude d'activités physiques, culturelles, intellectuelles et de bien-être pour les personnes de 50 ans et plus.

022 329 83 84 — secretariat@mda-geneve.ch

<https://mda-geneve.ch/>

Pro Senectute

Cette organisation propose une large offre de prestations et d'activités pour seniors mais aussi pour les collectivités publiques et entreprises dans des domaines variés.

022 807 05 65 — info@ge.pro-senectute.ch
<https://ge.prosenectute.ch/fr.html>

Institut Jaques-Dalcroze

Institut qui délivre des cours de rythmique, musique et mouvement à des enfants, adolescents, adultes, seniors

Cours de rythmique dès 65 ans

Chorale

Cours de solfège-mouvement

022 718 3760

Info-seniors@dalcroze.ch

info@dalcroze.ch

<https://www.dalcroze.ch/>

Le Jardin d'Hedwig

Accueil de jour destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres troubles de la mémoire, orienté spécifiquement sur l'art-thérapie.

022 348 89 00 — info@lejardindhedwig.ch
<http://www.lejardindhedwig.ch/>

Foyer de jour

Association genevoise des foyers pour personnes âgées

Les foyers sont des lieux d'accueil, de soins et d'accompagnement, qui contribuent au maintien à domicile des personnes âgées. L'association regroupe l'ensemble des foyers du canton de Genève.

4 rue des Marbriers, 1204 Genève — info@foyers-jour-nuit.ch
<http://www.foyers-jour-nuit.ch>

Soins / Soins à domicile

Croix-Rouge genevoise

Le service Présence Croix-Rouge offre des interventions rapides, sécurisantes et interactives auprès de personnes en perte d'autonomie, grâce à des Auxiliaires de vie formé-e-s et encadré-e-s

Espace Troubillon : Route de la Galaise 19 A (6^{ème} étage), 1228 Plan-les-Ouates
022 304 04 55 — presence@croix-rouge-ge.ch - <https://www.croix-rouge-ge.ch/>

IMAD

Institution genevoise de maintien à domicile

Aide, soins et soutien aux seniors pour leur permettre de rester vivre chez eux dans les meilleures conditions possibles. Favoriser l'autonomie des seniors, le confort et la sécurité.

022 420 20 00 — info@imad-ge.ch

<https://www.imad-ge.ch/>

Formation

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève - p.a. Université ouvrière de Genève (UOG)

La FAAG vise à développer et à transmettre un « pouvoir d'agir sur sa vie » en s'appropriant un savoir et des connaissances : organisation de conférences interactives, contacts et lobbying en vue d'une meilleure prise en compte des différentes étapes et situations de la vie.

faag@uog.ch

<https://www.faag-ge.ch/>

Uni3 Genève

L'université des seniors

Uni3 permet de continuer d'apprendre, dans tous les domaines.

L'offre s'adresse à toutes les personnes de 55 ans et plus.

Uni3 propose chaque trimestre un programme de cours, de conférences, d'ateliers et de sorties sur le terrain.

022 379 70 42 — uni3@unige.ch

<https://www.unige.ch/uni3/>

Prévention de l'isolement

1h par m2

Une formule de logement intergénérationnel et convivial : en échange de quelques heures de présence active, une chambre est mise à disposition d'un-e étudiant-e, selon la règle d'or « 1h par m2 » Par exemple une chambre de 12 m2 équivaut à 12 h par mois. Un dédommagement pour les frais courants d'un montant de 100 à 120 CHF est versé à l'hôte.

Université de Genève - 022 379 74 00 - 1hparm2@unige.ch

<https://www.unige.ch/batiment/service-batiments/logements/1h-par-m2/>

Ménage

Ménage emploi

Une palette de prestations : des employés de ménage avec, entre autres, de l'expérience en garde d'enfants, préparation des repas et petite couture.

022 727 01 68

info@menage-emploi.ch

<https://menage-emploi.ch/du-temps-pour-vous>

Ecodom

Ménage, grand nettoyage

Aide à la personne : gouvernante, personne de compagnie, auxiliaire de vie

022 595 45 50 - contact@ecodomservices.ch

<https://ecodomservices.ch/>

Aides financières

Fondation Appuis aux Aînés

La Fondation Appuis aux Aînés accorde des aides financières ponctuelles personnalisées et des conseils. Elle vient en aide aux personnes qui reçoivent une rente AVS, domiciliées dans le canton de Genève, se trouvant dans une situation de besoin social et financier.

Boulevard Carl Vogt 8

1205 Genève

022 840 4999

info@appuis-aines.ch

<https://appuis-aines.ch/>

Fondation Camille Binzegger

Soutien pour personnes âgées en difficultés financières.

Rue Alexandre Gavard 35

1227 Carouge

info@fondationbinzegger.ch

Mme M. Bellon 058 574 5213 / Mme V.Malonga 058 574 5394

<http://www.fondationbinzegger.ch/>

Cellule Recherche de fonds de l'Hospice général :

Prestations Soutien financier ponctuel à des particuliers dans le besoin.

Bénéficiaires Toute personne dans le besoin, bénéficiaire ou non de l'aide sociale, atteinte dans sa santé ou en formation.

Madame Anne-Laure Noble

AnneLaure.Noble@hospicegeneral.ch

T +41.22.420.53.12

Guide Ariane en ligne :

<https://www.hospicegeneral.ch/fr/une-adresse-utile-ariane-la-cle>

Fondation Auguste Roth :

La Fondation Auguste Roth a pour mission d'aider les personnes de plus de 60 ans de condition modeste. Elle apporte des appuis financiers ponctuels ou collectifs pour tous projets visant à améliorer le bien-être des seniors.

contact@auguste-roth.ch

T +41.22.420.51.04

<https://auguste-roth.ch/>

Fondation Berthe Bonna-Rapin :

Le but de la Fondation Berthe Bonna-Rapin consiste à aider des ressortissants genevois ou confédérés, habitant Genève, de religion protestante, qui se trouveraient par suite de revers de fortune ou de suppression totale ou partielle de revenus, dans l'impossibilité de terminer décemment leur existence, sans recourir à l'assistance publique ou privée.

info@fondationbbr.ch

T +41.22.420.39.95

<http://fondationbbr.ch/>

Maison de fin de vie :

La Maison de Tara

La Maison de Tara est une résidence palliative, familiale, conviviale, ainsi qu'un centre de formation pour des bénévoles qui seront les proches-aidant-e-s du futur. Elle offre un cadre de vie aux personnes pour lesquelles la guérison n'est plus un objectif principal, d'accompagner et soutenir leurs proches.

022 348 86 66 — info@lamaisondetara.ch

<https://www.lamaisondetara.ch/>